

JEDER IST EIN TEIL DES GANZEN.



MOSAIK

MEHR ALS ARBEIT

2023/24

Unsere Arbeitsbegleitende Angebote





KONTAKT

Wenn Sie an einem unserer Angebote teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an Ihren **Sozial-Pädagogischen Dienst**.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Fachbereichsleitung Begleitende Dienste

Franka Neuendorf-Donath

Telefon: 030-22 0667701

Mobil: 0176-12 19 90 14

Mail: f.neuendorf-donath@mosaik-berlin.de

INHALT

4 MEHR ALS NUR ARBEIT

UNSERE ANGBOTE

- 6 Zusammen lernen
- 10 Kreativ
- 14 Bewegung und Wahrnehmung
- 18 Sport und Team-Sport
- 22 Musik, Gesang und Theater
- 26 Kommunikation



MOSAIK **MEHR ALS NUR ARBEIT**

Mosaik ist nicht nur ein Ort für berufliche Entwicklung, sondern auch für Bildung. Deshalb bieten wir viele spannende Aktivitäten während der Arbeitszeit an.

Unsere Angebote – zum Beispiel aus den Bereichen Bewegung und Sport, Musik, Tanz, Kunst und Gespräche – sind als Ausgleich zum Arbeits-Alltag gedacht.

Ein Ziel dabei ist, dass man später mit weniger Unterstützung seine Arbeit und auch seinen Alltag bewältigen kann. So kann man selbständiger und selbstbewusster werden.

Im Mosaik gibt es Kurse zum Umgang mit Computern und dem Internet. Auch Lesen, Schreiben und Rechnen wird bei uns geübt.

Wie Politik funktioniert und wie wir uns daran beteiligen können, wird besprochen und erklärt.



Unsere Angebote bieten auch Ideen für die eigene Freizeit-Gestaltung.

Wir haben mehrere Fußballmannschaften, die auch an Turnieren teilnehmen.

Wir treten mit unseren Musik-Gruppen vor Publikum auf.

Wir zeigen unsere selbst gemalten Bilder.

Und wir sind auf Sport-Festen mit dabei.

Unsere arbeits-begleitenden Angebote sind sinnvoll, notwendig und machen auch richtig Spaß.

Einfach die Broschüre durchblättern!
Es findet sich bestimmt für jeden etwas Interessantes darin.

Bei Interesse an einer Schnupperstunde oder Teilnahme an einem unserer Angebote sprechen Sie bitte Ihren zuständigen Sozial-Pädagogischen Dienst an.

Frank Schneider
Bereichsleiter Bildung und Pädagogik
Geschäftsführung



„Ich finde gut, dass wir auch alltägliche Sachen üben. Zum Beispiel Geld zählen und berechnen.“

ZUSAMMEN LERNEN

Gemeinsam lernen wir neue Dinge und frischen altes Wissen wieder auf.

Manchmal üben wir auch, was wir am Arbeits-Platz brauchen.

Oder was uns hilft, selbständiger zu werden.

Wir erfahren etwas über unsere Stadt, die Verkehrsmittel und üben Fahrpläne zu lesen.

Wir üben in kleinen Gruppen oder alleine.

Wir stellen fest, dass schwierige Themen auch interessant sein können - zum Beispiel die Politik.

Wir lernen die Parteien kennen und informieren uns über deren Wahlprogramme.

Wir erfahren auch mehr über verschiedene Länder auf der Erde, über die Traditionen und Religionen anderer Völker.

Wenn wir einen Ausbildung machen möchten, werden wir unterstützt.



KURS-ANGEBOTE

- Lesen, Schreiben, Rechnen
- Umgang mit dem PC und dem Internet
- Ergo-Therapie
- Gesundheitskurse
- Kurse zur Internet-Sicherheit und dem Umgang mit Smartphones und sozialen Medien
- Politische und kulturelle Bildung



POLITISCHE BILDUNG

Wir lernen wie eine Wahl funktioniert.

KULTURELLE BILDUNG



COMPUTER-KURS



ERGO-THERAPIE



INTERNET-SICHERHEIT

Die Polizei ist zu Besuch im Mosaik.



„Ich kann meiner Fantasie freien Lauf lassen.“

KREATIV

Wir entdecken unsere Freude am Gestalten.

Unsere Fantasie wird angeregt.

Uns stehen viele Materialien und Werkzeuge zur Verfügung.

Zum Beispiel: Farben, Pinsel, Stifte, Pappmaché, Holz, Nadel und Faden.

Es gehört dazu, dass wir sorgfältig und ausdauernd arbeiten.

Wir erlernen neue Techniken und bekommen Anregungen.

Wenn uns etwas schwer fällt, werden wir unterstützt.



KURS-ANGEBOTE

- Malen, Zeichnen und Gestalten
- Kunst-Therapie
- Holz-Schnitzen
- Nähen



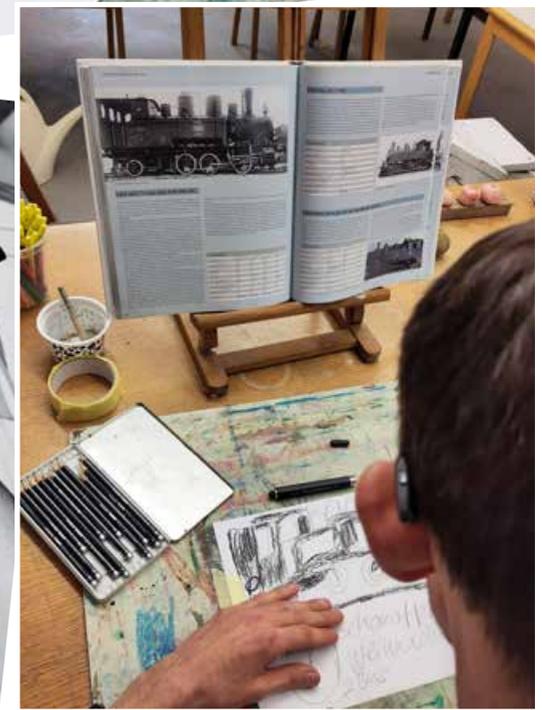
NÄHEN

Wir gestalten mit Stoffen, nähen mit der Maschine und von Hand.



MALEN, ZEICHNEN & GESTALTEN

Wir gestalten mit Pinsel & Bleistift, Farben & Fingern.





*“Wenn ich mich bewege,
dann habe ich gute Laune.“*

BEWEGUNG UND WAHRNEHMUNG

Wir bewegen uns mit viel Spaß.

Wir machen Entspannungs-Übungen
und lernen dabei unseren Körper besser kennen.

Beim Schwimmen bewegen wir uns einfacher
und entlasten unsere Gelenke.

Wir spüren bei der Bewegung unseren Körper.

Wir können damit Gefühle zeigen. So lernen wir unsere Gefühle
besser zu verstehen und zu bearbeiten.

Dadurch können wir mit uns selbst und mit anderen
aufmerksamer umgehen.

Wir lernen, ruhiger zu werden.

Dadurch bekommen wir einen klaren Kopf.



KURS-ANGEBOTE

- Motopädie
- Schwimmen
- Entspannung
- Tanz-Therapie



SCHWIMMEN



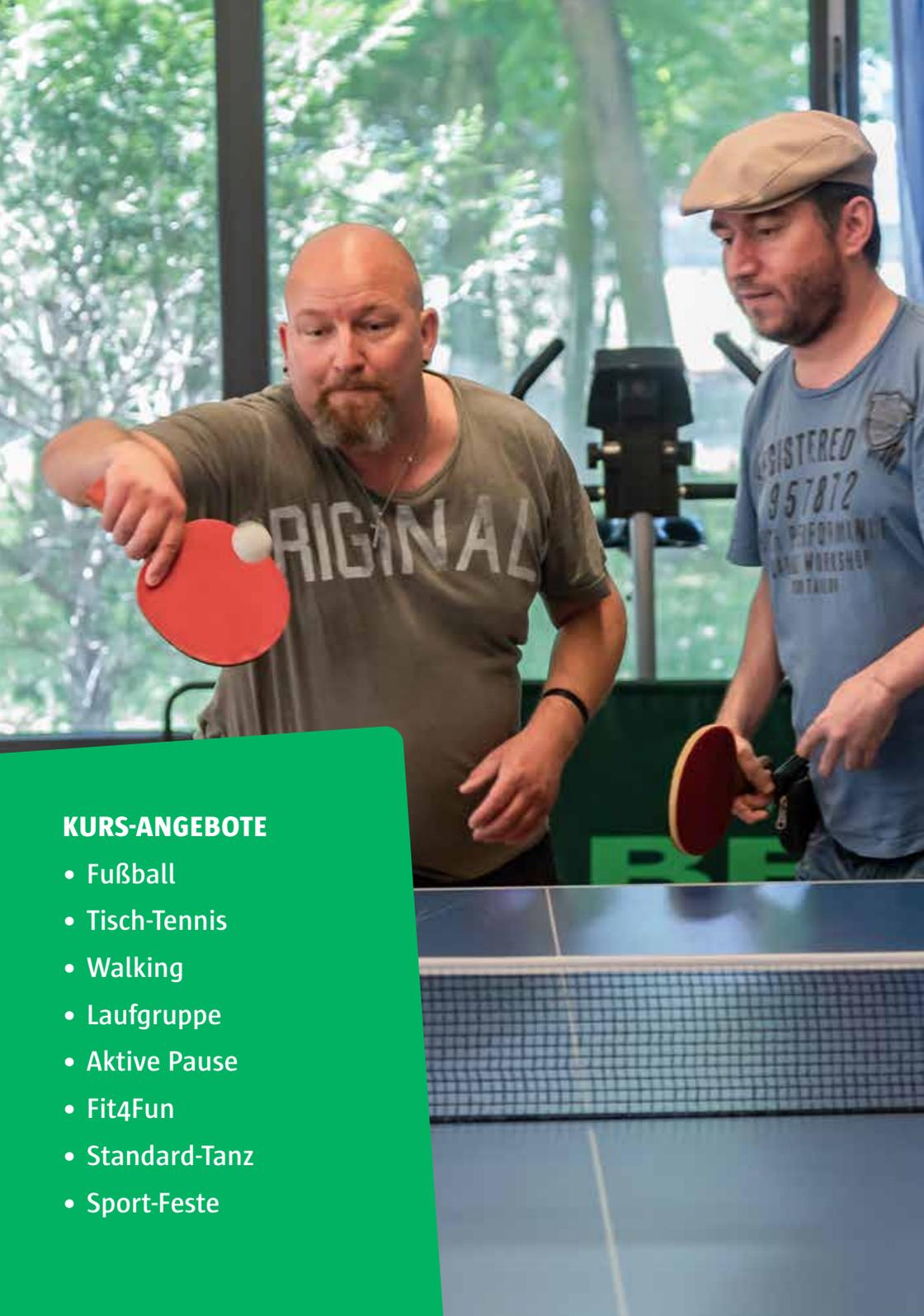
MOTOPÄDIE



**TANZ-
THERAPIE**

Wir bewegen
uns in alle
Richtungen.





KURS-ANGEBOTE

- Fußball
- Tisch-Tennis
- Walking
- Laufgruppe
- Aktive Pause
- Fit4Fun
- Standard-Tanz
- Sport-Feste



„Mir gefällt an diesem Angebot besonders, dass ich erfahre, was ich alles kann.“



SPORT UND TEAM-SPORT

Im Mosaik gibt es verschiedene Fußball-Gruppen.

Wir spielen Tischtennis, Volleyball oder Basketball.

Wir gehen laufen.

Die aktive Pause bringt Schwung und Bewegung in den Alltag.

Wir lernen, mit einem Partner zu tanzen und üben Schritte verschiedener Tänze.

Wir tun etwas für unsere Gesundheit.

Wir haben einen Ausgleich zur Arbeit und lernen, mit Stress umzugehen.

Wir nehmen an Sport-Festen teil.



WALKING



STANDARD-TANZ



FUSSBALL



SPORTFESTE

Zum Beispiel hier
beim 11. Mosaik-
Sportfest ...



... oder beim Sportfest
der Lebenshilfe.



*„Endlich kann ich mal wieder
E-Bass spielen in einer Band.“*

MUSIK, GESANG UND THEATER

Wir spielen Rock, Folk, Schlager oder volkstümliche Musik.

Wir hauen auf die Pauke, schlagen - mal laut und mal leise - die Trommel.

Es gibt zwei Chöre.

Wir hören aufeinander und üben miteinander.

Wir nehmen den Rhythmus auf und entspannen uns dabei.

Wir treten regelmäßig auf.

Wir lernen beim Theater-Projekt, wie wir uns unterschiedlich ausdrücken können.

Wir lernen, mutig zu sein und werden selbstbewusster.



KURS-ANGEBOTE

- Musik-Werkstatt
- Chor
- Samba-Gruppe
- Theater-Projekt



ASKANIER ROCK

Wir proben
regelmäßig und
treten auf.



THEATER-PROJEKT

Wir treten im Theater
Charlottchen oder bei
Mosaik-Veranstaltungen
auf.



CHOR

Wir treten zu
Festen auf.





GESPRÄCHE UND KOMMUNIKATION

Schwierigkeiten am Arbeits-Platz, Streit mit anderen oder persönliche Probleme können belastend sein.

In vertraulichen Gesprächen können wir über Wünsche, Belastungen und Sorgen sprechen.

Die Gespräche helfen, die Gedanken und Gefühle zu ordnen und auszudrücken.

Neue Ideen für das eigene Handeln können entstehen.

Wir lernen, die Sicht der anderen kennen. Und wir lernen, uns und andere zu schätzen.

ANGEBOTE

- vertrauliche und unterstützende Gespräche
- Kommunikations-Assistenz
- Gebärdenkurs für Mitarbeiter



UNSERE KOMMUNIKATIONS-ASSISTENTIN FÜR GEHÖRLOSE MITARBEITER UNTERSTÜTZT BEI:

- Gruppen-Gesprächen
- Entwicklungs-Gesprächen
- Veranstaltungen
- Arbeits-begleitenden Angeboten
- Unseren Arbeits-Aufträgen



SPENDEN

Sie möchten die Arbeit von Mosaik unterstützen? Mit einer Spende haben Sie die Möglichkeit, Projekte und Standorte gezielt zu fördern.

SPENDENKONTO

Sozialbank
IBAN DE97 3702 0500 0003 1666 00
BIC BFSWDE33BER

Ihr Ansprechpartner für Fragen zum Thema Spenden oder Testament:
Frank Schneider
T 030-21 99 07 31
f.schneider@mosaik-berlin.de

Für Beratung und Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Frank Schneider
Bereichsleitung
Bildung & Pädagogik
Geschäftsführung
T 030 - 21 99 07 31
F 030 - 21 99 07 99
f.schneider@mosaik-berlin.de

Franka Neuendorf-Donath
Fachbereichsleitung
Begleitende Dienste
M 0176 - 12 19 90 14
T 030 - 220 66 77-01
f.neuendorf-donath@mosaik-berlin.de

www.mosaik-berlin.de

Stand: November 2023

JEDER IST EIN TEIL DES GANZEN.



MOSAIK

MEHR ALS ARBEIT

2023/24

Unsere Arbeitsbegleitende Angebote

